

独自にやる理由

NPOでやっていたことを何故独自にやらなくてはならなかったのかと申しますと

それは詳しくは言及できませんが、一言で言えば一緒にやっていた人達との波動が極めて違ってきたためやっていけなくなったからに尽きます。

少し具体的に言えばNPOが何をするにも私の許可なく暴走したことです。

私はNPOの理事長でしたが、幹部連中はほとんど事後承諾で色々な事業を増やしました。また栄養学講座も私の教科書を使わず勝手に自分らで作ったものを用いてやるようになりました。この内容をどう言うつもりはありませんが、これでは私の思い描く理想から程遠くなくなってしまいます。

実際、生徒さんからは不満の声が相次ぎました。「先生（私）だけでやってくれ」という声が殺到しました。しかし、私ひとりでは無理な体制になっていましたので、これもNPOを辞任する理由の一つになりました。結局授業はプロ（医師または歯科医師）がやらねばうまくいかないということを悟りました。やはり素人を

もってきて、勉強しているから大丈夫と思ってやらせても、まずほとんど失敗することが多いと思います。その理由は臨床体験が全くないからです。

栄養学の授業を行うということは、聞いている人、勉強している人が喜び満足するような講義をする必要があるのです。そのための最良の体制をとるためには一度全てを整理する必要があったのです。

今回は、私を含め医師が3人、歯科医師1人が講師となりました。

また、今度の授業を行うにあたって私はそのテキストを徹底的に書きかえ作り直しました。その理由はNPOの時のテキストが15年も前に私が作ったものでいささか古くなってきたことと、最新の情報（真実の情報）が多々入ってきたことによります。

もちろん15年前のものでも今だに残したい素晴らしい内容もあるのでそれは残しました。私は朝5時半頃に起床し6時半からクリニックに行き、3時間近くもせせと教科書作りに時間を費やしました。その成果は以前と比較にもならない内容になったと自負しています。

今年（2015年）8月2日から始まった隔

月の第一日曜日の授業は全10回で終了しますが、大変魅力的なものだと思っています。

今までは理論が先行しましたが、今度は理論に加えて「病氣治しの実践的方法」および、最新の栄養学の情報をたくさん入れたことが特徴です。とくに医学や栄養学は日進月歩しています。日本では少しも知られてなくても欧米では常識的になりつつある新しい情報もあるのです。それらをいち早く取り寄せ組み込みましたので、今回のテキストは実に革新的で魅力的なものになったと思っています。

また、念願の講師はプロで行うことも実現しました。私の元で学んだ医師と歯科医師で固めたからです。彼らは元々の基礎知識に加え私の栄養学もしっかり勉強している人達であり安心なのです。

要は受講生に対していかに分かりやすくかつ深く学んでもらえるかをテーマにした授業となりました。きっと期待以上の内容だと思います。

では、「森愛会」という名前を何故付けたかについて次のページで述べます。

「森愛」という

ネーミングについて

私は2015年4月1日より個人クリニックの体制から医療法人社団 森愛会 鶴見クリニックに変更しました。医療法人化した理由は、前述したように全てガラス張りかつシステムティックで合理的にしたからです。その方が患者様主体の体制として、スムーズに機能するからです。

医療法人化の際、必要だったのが「なんとか会」という名前でした。その時、フツと浮かんだのがこの「森愛会」という名前でした。

この名前を付けたいと行政書士に相談して調べてもらったら、驚いたことに全国の医療法人で「森愛会」と称している所は一件もないと判明しました。全国で医療法人化している開業医は何十万もあるのに、この名前は全く無かったのです。そこで喜んで大至急登録させてもらったのです。

ではどうして森愛会と私が付けたかったか？です。

それは第一に私が森の多い山々や海といっ

た大自然が大好きだからです。

私は元々音楽家になりたかったぐらいクラシック音楽が大好きな人間でした。作曲家では大自然や田園を彷彿させるような作曲家にとくに惹かれ（例えばベートーヴェンやブルックナーやショスタコヴィチ）しょっちゅう聴いていました。

音楽を聴きながら想うのはやはり深い深い森の情景と孤高の山々でした。都会の喧騒を離れて森の多い山の中でのんびり過ごしたいという気持ちをもいつも私は持っていました。しかし現実的にはそれは絶対的に無理なので、せめてその想いと心を名前に託したかったということがまず言えます。しかし、それだけではありません。

このネーミングには、ある願いを込めてもいました。その願いとは次のことです。

・人に健康になってもらいたいという願い

・豊かな心になってもらいたいという願い

森は酸素が多くマイナスイオンが多く正に健康のメッカのような場です。フィトンチッドの塊のような森で深呼吸でもすれば、それはそれは健康になること間違いありません。森愛という名前は、「健康になる」という意味があるの

です。

次に豊かな心とはどういうことかです。犯罪の多発している現代ですが、森を愛する人に悪い人はいません。森はセロトニンホルモンを活性化させ、人の心を豊かにするからです。

森愛という名前にはこのような意味、つまり豊かな心という意味も込められているのです。森愛という言葉には「健康」と「豊かな心」の二つの意味が入っているコトバと思えたのです。

勝手なこじつけのように思われるかもしれませんが、そういった願いは私の心にはいつもあり、人に貢献したいとも思っているのです。それゆえ、森愛会や森愛CLUB（株式会社イムノカーサが主催する）というネーミングは、「人を愛する」というベースから発した名前といえるのです。

どうかこの森愛CLUBに入ってください。方達は、この季刊誌を読んでいただき、より生き生きとした人生を歩んでいただきたいと願わずにはられません。そして他の人にもその生命力を伝授していただけたらばと願わずにはられません。